InBody体成分分析 (第3期 2022/12期)

		未測定											
項目	単位	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
InBody点数	点	-	63	65	62	-	-	-	-	-	-	-	-
基礎代謝量	kcal	-	1,437	1,465	1,436	-	-	-	-	-	-	-	-
骨格筋量	kg	-	27.7	28.4	23.0	-	-	-	-	-	-	-	-
筋肉量	kg	-	46.7	47.9	46.7	-	-	-	-	-	-	-	-
体脂肪量	kg	-	21.5	21.0	22.4	-	-	-	-	-	-	-	-
体重	kg	-	70.9	71.7	71.8	-	-	-	-	-	-	-	-
BMI	kg/m^2	-	24.5	24.8	24.8	-	-	-	-	-	-	-	-
体脂肪率	%	-	30.3	29.3	31.2	-	-	-	-	-	-	-	-

InBody体成分分析 (第2期 2021/12期)

					未測定						未測定	未測定	未測定
項目	単位	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
InBody点数	点	66	66	69	-	68	68	69	69	66	-	-	-
基礎代謝量	kcal	1,382	1,394	1,426	-	1,415	1,422	1,438	1,466	1,425	-	-	-
骨格筋量	kg	26.2	26.4	27.2	-	26.9	27.0	27.6	28.3	27.3	-	-	-
筋肉量	kg	44.3	44.8	46.2	-	45.8	46.0	46.7	48.0	46.2	-	-	-
体脂肪量	kg	17.1	16.6	15.6	-	15.7	16.4	16.0	17.4	18.0	-	-	-
体重	kg	64.0	64.0	64.5	-	64.1	65.1	65.4	68.1	66.8	-	-	-
BMI	kg/m^2	22.4	22.1	22.3	-	22.2	22.5	22.6	23.6	23.1	-	-	-
体脂肪率	%	26.8	25.9	24.2	-	24.5	25.2	24.4	25.5	26.9	-	-	-

InBody体成分分析 (第1期 2020/12期)

		未測定		未測定	創業	未測定	未測定	未測定	未測定	未測定			
項目	単位	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
InBody点数	点	-	65	-	-	-	-	-	-	-	69	69	68
基礎代謝量	kcal	-	1,380	-	-	-	-	-	-	-	1,424	1,434	1,418
骨格筋量	kg	-	26.0	-	-	-	-	-	-	-	27.3	27.5	27.1
筋肉量	kg	-	44.1	-	-	-	-	-	-	-	46.1	46.6	45.8
体脂肪量	kg	-	17.6	-	-	-	-	-	-	-	16.3	16.1	16.2
体重	kg	-	64.3	-	-	-	-	-	-	-	65.1	65.4	64.7
BMI	kg/m^2	-	22.5	-	-	-	-	-	-	-	22.8	22.9	22.7
体脂肪率	%	-	27.3	-	-	-	-	-	-	-	25.0	24.7	25.0

・男性、1990.12.6生まれ、身長170cm。

・骨格筋量とは随意筋(自己意識で動かせる筋肉) のこと。